

谷歌翻译器被用来翻译这封信。

2020年4月10日

尊敬的家庭和工作人员，

自从我们的学校关闭以来，已经将近一个月了，我们被扔进了新的学习和生活方式。我为我们的社区以大大小小的方式伸出援手，互相支持而感到自豪。虽然我们在身体上已经分开，但我们已经找到了一种方法来团结起来，支持关键需求。我们已经摆满了食品杯的货架，向当地卫生保健工作者捐赠了个人防护设备（PPE），并用杂货礼品卡支持我们需要帮助的家庭。我为我们的社区感到骄傲。

危机往往暴露出个性。展示和发展性格是一种选择。在这次危机中，我们的社区特征以非常积极和慷慨的方式展现出来。在很小的时间窗口，你捐赠了约**3万美金的家庭需要食物**。你选择捐款，不仅为那些本来不会吃东西的家庭提供了食物，而且通过捐赠增强了巨大的社区同情心。你选择在这次大流行中做一些积极的事情会传播希望，提高乐观情绪，并表明我们确实在互相照顾。

基于你的压倒性贡献，我已要求镇长比尔·史密斯、市长鲍勃·科比、PCSD工作人员、城市郊区管理人员、扶轮社、皮茨福德地区神职人员以及我们的皮茨福德教育基金会，尽可能帮助确定尽可能多的需要支持的家庭。

自从几天前提出捐款请求以来，我们向大约40个家庭提供了6 000美元的支助。我们将继续每周分发您的捐款，只要可持续。

在我旅行和与家人交谈时，他们都对成为我们皮茨福德社区的一员表示高度赞赏。我一再听到你帮助过的人的感谢之词，以及深深感谢在一些非常黑暗的时代，我成为闪亮的光。如果您认识有需要的人，请发送电子邮件至Patricia_Vaughan-

Brogan@pittsford.monroe.edu我们的学生服务总监帕特里夏·沃恩-布罗根博士。要知道，保密和保持尊严是分配资金时的首要任务。

在这个充满不确定性和变化的时期，我对于我们的学生也留下了深刻的印象，他们为维护社会疏远尽自己的一份努力，全事投入远程学习，并支持我们的第一个社区虚拟活动，上周三在Facebook上向我们的虚拟艺术展提交了200多件艺术品。

社交疏远对成年人来说并不容易，对于在与同龄人的社会交往中茁壮成长的孩子来说，情况就更加困难了。我鼓励我们的学生继续几乎彼此接触，做那些能养活他们灵魂的事情。走出去，创造一些东西，保持时间表，设定目标，培养激情，学习新技能，并找时间享受

家庭乐趣。如果你的孩子需要帮助管理这个新的暂时现实的压力和焦虑，不要犹豫，伸出手寻求帮助。pcSD网站上有许多资源可供<https://www.pittsfordschools.org/domain/2086>。根据疾病控制中心（CDC），照顾好自己，你的朋友，你的家人可以帮助你应对COVID-19疫情期间的压力。帮助他人应对压力也可以使你的社区更强大。以下是一些资源和链接，用于提供有关在本次大流行期间如何帮助自己和他人的信息。

- **帮助方式**：如果您正在寻找帮助支持当地组织和需求的方法，请访问 COVID-19 网站"如何提供帮助"部分，网址为 <https://www.pittsfordschools.org/domain/2115>

- **血液驱动**：红十字会要求人们考虑献血，以缓解血液短缺的迫切需要。要查找当地血液驱动器并安排献血预约，请致电 1-800-RED CROSS 或访问www.redcrossblood.org。**食品捐赠**：皮茨福德教育基金会继续收集捐款食品礼品卡在<https://www.pittsfordschools.org/domain/1753>，和皮茨福德食品杯正在接受食品和金钱捐赠。信息可以在<http://www.pittsfordfoodcupboard.net/>找到。

- **NYS心理健康办公室 COVID-19 情感支持热线** 1-844-863-9314

- **家庭学习/社区/健康-心理健康资源**：更新的COVID-19信息和社区资源在<https://www.pittsfordschools.org/COVID-19INFORMATION>不断发布。家庭可以找到与COVID-19、远程医疗、食品银行、免费Wi-Fi、社会/情感福祉/应对策略以及翻译成中文和西班牙语的材料相关的资源。

- **健康保险**：纽约州上个月为未通过纽约州健康状态投保的人开设了特别登记期。如果您失去了雇主保险，您必须在失去保险后 **60 天内提出申请**。由于收入损失，纽约人也可能有资格获得医疗补助、基本计划、儿童健康附加或补贴的合格健康计划保险。访问：www.nystateofhealth.ny.gov寻求帮助，寻找医疗保健计划。如有任何疑问，请直接拨打 518-486-9102 或NYSOH@health.ny.gov

上周，通过我们的虚拟艺术展，数百名学生甚至更多的社区成员聚集在Facebook上。看到美丽的艺术品和我们的社区支持触动了我的心，照亮了我们是如何在一起的，尽管我们的肉距离。我们在Facebook和Twitter上发布了一个民意调查，看看您希望我们的下一个虚拟活动是什么，结果在！

- **唇部同步乐趣**：61%

- 敲击笑话：30%

- 魔术：9%

我们的下一个虚拟社区活动将是唇同步乐趣。将于4月15日星期三晚上7点在Facebook上直播。所以开始练习吧！要参与，请按照以下步骤操作：

- 预录制视频（最多 1-2 分钟）

- 将其保存为 MP4 文件

- 4 月 15 日星期三晚上 7 点虚拟活动直播时：

- o 将视频作为 MP4 文件上传到 Facebook 评论部分

在我结束每周更新给你时，我想提醒你们，遵守CDC、库莫州长和门罗县卫生局建议的指导方针，现在比以往任何时候都更重要，因为我们与COVID-19的斗争，我们的目标是平缓曲线，保护我们的亲人，回到一个新的正常。请记住保持社会距离，不参加团体活动，如果可能，只冒险去杂货店、药店或单独户外活动。作为提醒，我们的校园、田野和操场都关闭了。我们的保安人员将在校园和田野巡逻，以确保人们不会聚集或参加不保持六英尺距离的活动。皮茨福德镇在镇公园也设立了公园管理员。

卫生官员敦促我们记住，大流行消退的最快方式是限制与个人接触，而不是我们的直系亲属。我们感谢那些至关重要的工人，没有这种奢侈。我们感谢和支持这些工人的最好方式是尽我们最大的努力来平缓曲线。

请继续彼此相爱，互相支持，记住，当我们在身体上分开时，我们一起生活，通过我们共同的使命，保持彼此健康，互相提升，帮助那些最需要的人，从而做出重大改变。

真诚

迈克尔·佩罗

学校总监